



my **d.e.n.t.**

Exklusive Zahnpflege

Dr. Wolfgang Burger, Feldkirch



*wär o
was für di*

Ölziehen

Sehr geschätzter Kunde, lieber Patient,

wir freuen uns, Ihnen unsere drei verschiedene Öle für Ihre Ölzieh-Kur anbieten zu können. Die Basis aller drei Öle besteht aus Sesamöl, Sonnenblumenöl und Kokosnussöl. Eines unserer speziellen Öle wird mit Hanföl, eines mit Schwarzkümmelöl und das dritte mit beidem ergänzt. Gerne sind wir auch bei der Wahl Ihres Öls behilflich.

Ein spezieller Dank gebührt der Familie Sailer aus der gleichnamigen Ölmühle in Lochau, die mit ihrer Zusammenarbeit dieses Angebot ermöglicht hat. Insbesondere möchten wir uns bei Ramona recht herzlich für ihre freundliche, tatkräftige Unterstützung und ihr Engagement bedanken!

Ihr Dr. Wolfgang Burger

*tuat da
sicher o quatsch*

Die Ölmühle Sailer

Als kleiner Familienbetrieb stellen wir seit 2010 kaltgepresste Pflanzenöle in Bio- und Rohkostqualität her. Alle unsere Öle werden dank modernster Presstechnik unter 37°C gepresst. Die Inhaltsstoffe, wie Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe usw. bleiben dadurch in ihrer natürlichen Form erhalten. Unsere Rohstoffe kommen so weit als möglich direkt aus der Region.



Ölmühle Sailer
Aus Freude am Öl

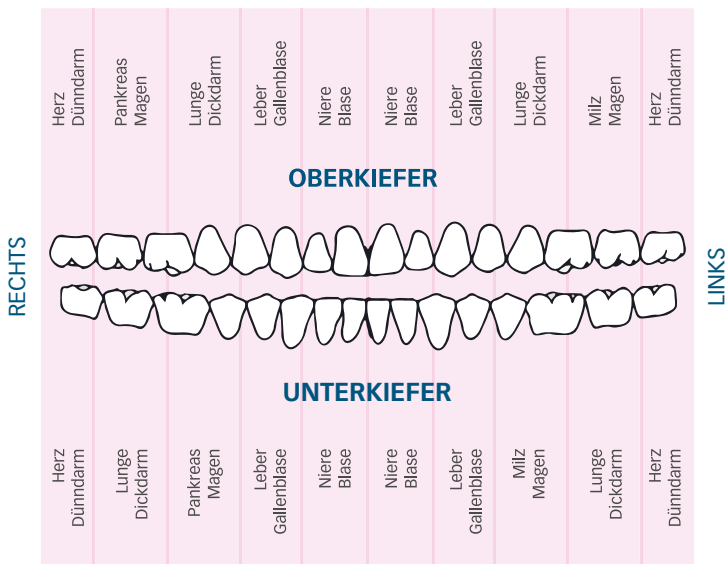
mit viel  gemacht

*muscht einfach
probiera*

Was ist Ölziehen?

Ölziehen (auch Ölkauen oder Ölsaugen) ist eine Heilwendung, die auf alte Traditionen aus Indien und Russland zurückgeht. In der ayurvedischen Heilkunde wird das Ölziehen schon seit tausenden von Jahren bei vielerlei Beschwerden und Symptomen eingesetzt. So kann Ölziehen auch heute noch bei einer Vielzahl von Erkrankungen unterstützend und ergänzend angewendet werden. Hier erschließt sich auch ein enger Zusammenhang mit der ganzheitlichen Zahnheilkunde.

Dem Ölziehen wird auch speziell eine Entgiftung und Detox-Wirkung zugeschrieben.



Wie wird Ölziehen angewendet?

1. Anwendung frühmorgens nüchtern durchführen
2. 1 Tee- oder Esslöffel Öl in den Mund nehmen
3. auf Öl kauen
4. Öl von einer Backenseite zur anderen bewegen
5. Öl durch die Zähne zu den Backenseiten drücken und wieder zurücksaugen
6. kurze Pausen einlegen, um das Öl in der Schleimhaut einwirken zu lassen
7. nach ca. 10–15 Minuten Öl ausspucken (Am besten spuckt man es in ein Papierküchentuch und entsorgt es über den Hausmüll. So verhindert man, dass die Gifte und Bakterien in den Wasserkreislauf kommen.)
8. Mund gründlich mit Wasser ausspülen
9. Wasser ausspucken
10. Zähne putzen (Zahnpasta nicht unbedingt notwendig)

Es bleibt ein angenehmes Mundgefühl zurück. Viele berichten auch, dass ihre Zähne nach mehreren Anwendungen weißer geworden sind.

Eine Kur sollte ca. 6–8 Wochen lang durchgeführt werden.

Was ist zu beachten?



Dauer des
Ölziehens:
10–15 min.



kein Wasser vor
der Anwendung
trinken!



eventuell
vorhandene
Prothesen nicht
einsetzen!



Öl nicht
schlucken!



Öl nicht
gurgeln!



Vorgang sollte
entspannt durch-
geführt werden

Zähne und Mundflora

Ölziehen als natürliche Mundspülung für eine präventive, heilende Wirkung im Mundraum:

- gegen Zahnfleischentzündungen
- gegen Parodontose
- gegen Mundgeruch
- gegen Karies
- gegen Zahnbelag
- gegen Übersäuerung

*bruchs
einfach amol*



Unsere neuen Bio-Mundpflegeöle bestehen aus:

- Bio-Sesamöl
- Bio-Sonnenblumenöl
- Bio-Kokosnussöl
- Bio-Schwarzkümmelöl
- Bio-Hanföl


Sky-Dent

Rheinstrasse 13
6800 Feldkirch-Nofels

T +43 5522 76615

M +43 664 303 22 55

E praxis@drburger.at | info@dent-shop.at

 www.facebook.com/drwburger

 www.instagram.com/zahnaerzte.drburger

 www.youtube.com/DrWBurger

Dental Wellness

Gutweg 2
6800 Feldkirch-Nofels



Dr. Burger & Partner
Zahnmedizinisches Institut

www.drburger.at



d.e.n.t.
Zahnpflegeprodukte
Dr. Wolfgang Burger, Feldkirch

www.dent-shop.at



my d.e.n.t.
Exklusive Zahnpflege
Dr. Wolfgang Burger, Feldkirch

www.mydent.at